

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



**Меню на 04.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом говядины	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	145	170	132	221
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Напиток из кураги	150	200	42	46