

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Е. В. Максименко



Меню на 04.04.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской	30	30	95	95
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре	110	125	97	110
Биточек куриный со сметанным соусом	50/30	70/30	85	102
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	110/50	120/70	110	160
Напиток лимонный	150	150	60	60