

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»



Нижнеудинск
заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 03.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшенная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром и лимоном	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из чернослива	100	10	45	45
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из свежих яблок	150	200	44	46
ПОЛДНИК				
Печенье «Конэкс»	50	50	82	82
Сок фруктовый	150	150	68	68