



[Handwritten signature]

МКУДО «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Зам. заведующего Романенко Н. В.

Меню на 03.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Компот из изюма	180	180	42	42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой пшениной и мясом говядины	150	200	97	115
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	140	160	164	185
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из смеси сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
Чай с лимоном	150	200	54	63