

Меню на 02.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи и свежей капусты с картофелем и мясом курицы	150	200	79	116
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из отварной моркови с яблоком и маслом растительным	30	30	56	56
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из изюма	150	200	95	97
ПОЛДНИК				
Булочка «Плюшка»	60	60	85	85
Напиток апельсиновый	150	200	42	48