


 УТВЕРЖДАЮ: _____
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 02.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями и мааслом	150	200	107	119
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	150	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы	150	200	96	116
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Котлета из мяса курицы	50	70	95	115
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	71	71
ПОЛДНИК				
Коржик молочный	60	60	95	95
Напиток из кураги	150	200	44	47