

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 01.12.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшенная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток из чернослива	180	180	48	48
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Капуста тушеная	140	150	212	267
Котлета из мяса курицы	50	50	94	116
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	105	105
Напиток из свежих яблок	150	200	44	46