

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 01.03.2024.

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная	150	200	95	115
Батон с маслом сливочным	30/5	30/5	145	145
Кофейный напиток	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп – харчо с мясом говядины	150	200	102	187
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	92	143
Тефтеля из мяса говядины	50	70	107	133
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с повидлом	60	60	205	205
Чай с сахаром	150	200	58	60