

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 01.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая рассыпчатая	110	120	110	130
Бефстроганов из отварной говядины	50	70	95	115
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток «Фруктовое ассорти»	150	150	85	85
ПОЛДНИК				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	110/50	130/60	115	132
Чай с сахаром	150	150	55	55