

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 25.03.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Янтарная» со сливочным маслом	150	200	90	120
Батон Городской с сыром	45	45	145	145
Какао с молоком сгущенным	180	180	72	72
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>ПОЛДНИК</b>				
Каша манная молочная	150	200	85	152
Напиток лимонный	150	150	60	60