

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 09.04.2024г**

| ЗАВТРАК  | Выход (гр) |     | Эн.ценность (ккал) |     |
|--|------------|-----|--------------------|-----|
|  | ГРВ        | Сад | ГРВ                | Сад |
| Каша рисовая молочная  | 150        | 200 | 95                 | 115 |
| Батон Городской с маслом сливочным   | 35         | 35  | 145                | 145 |
| Чай с сахаром  | 180        | 180 | 60                 | 60  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>  |            |     |                    |     |
| Яблоко   | 100        | 100 | 75                 | 75  |
| <b>ОБЕД</b>  |            |     |                    |     |
| Уха со свежей рыбы   | 150        | 200 | 97                 | 115 |
| Картофельное пюре  | 110        | 120 | 97                 | 110 |
| Ясли и младшие группы – гуляш из отварной курицы<br>Остальные группы – голень куриная запеченная в сметанном соусе | 50         | 130 | 115                | 136 |
| Салат из белокочанной капусты с маслом растительным  | 30         | 30  | 37                 | 37  |
| Хлеб пшеничный, ржаной   | 40         | 50  | 82                 | 85  |
| Кисель из фруктового повидла   | 150        | 150 | 55                 | 55  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |            |     |                    |     |
| Шарлотка с яблоком   | 60         | 60  | 157                | 157 |
| Компот из сухофруктов  | 150        | 200 | 84                 | 112 |