

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 29.03.2024г**

| ЗАВТРАК                                    | Выход<br>(гр) |     | Эн.ценность<br>(ккал) |     |
|--|---------------|-----|-----------------------|-----|
|  | ГРВ           | Сад | ГРВ                   | Сад |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом    | 110           | 120 | 94                    | 204 |
| Батон с маслом сливочным                   | 35            | 35  | 145                   | 145 |
| Чай с сахаром                              | 180           | 180 | 60                    | 60  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |               |     |                       |     |
| Сок фруктовый                              | 100           | 100 | 55                    | 55  |
| <b>ОБЕД</b>                                |               |     |                       |     |
| Суп – харчо с мясом<br>говядины            | 150           | 200 | 102                   | 187 |
| Гречка рассыпчатая                         | 110           | 120 | 90                    | 120 |
| Тефтеля из мяса говядины                   | 50            | 50  | 107                   | 107 |
| Салат из кукурузы с<br>маслом растительным | 30            | 30  | 38                    | 38  |
| Хлеб пшеничный, ржаной                     | 40            | 50  | 82                    | 85  |
| Кисель из фруктового<br>повидла            | 150           | 150 | 55                    | 55  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |               |     |                       |     |
| Коржик молочный                            | 60            | 60  | 131                   | 131 |
| Компот из чернослива                       | 150           | 200 | 84                    | 112 |