

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 28.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон с маслом сливочным	35	35	145	145
Напиток апельсиновый	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	80	80	65	65
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Котлета рыбная	50	70	59	98
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Кекс «Детский»	60	60	165	165
Молоко кипяченое	150	150	81	81