

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 27.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон с сыром	45	45	145	145
Напиток из изюма	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая рассыпчатая	110	120	110	130
Бефстроганов из мяса отварной курицы	50	70	93	112
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из чернослива	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Кекс творожный	60	60	175	175
Чай с лимоном	150	200	58	64