

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 26.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный со свежей рыбой	150	200	97	115
Картофельное пюре	100	120	97	110
ГРВ, младшие группы – гуляш из отварной курицы Остальные группы – голень куриная запечённая со сметанным соусом	50	120/50	110	118
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Шарлотка с яблоком	60	60	157	157
Компот из сухофруктов	150	200	84	112