

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 16.04.2024г**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход (гр)</b>		<b>Эн.ценность (ккал)</b>	
	<b>ГРВ</b>	<b>Сад</b>	<b>ГРВ</b>	<b>Сад</b>
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской с маслом сливочным	45	45	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из изюма	100	100	44	44
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Капуста тушеная с мясом говядины	130	150	167	185
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вареники с картофелем и маслом сливочным	100/5	150/6	229	301
Чай с сахаром	150	150	58	58