

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 10.04.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	85	152
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко (груша)	100	100	75	75
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая рассыпчатая с маслом	110	120	110	130
Бефстроганов из отварной курицы	50	70	97	117
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из чернослива	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Кекс «Детский»	60	60	165	165
Напиток лимонно-апельсиновый	150	200	54	58